



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลควนทอง
เรื่อง มาตรการทางสังคมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสตรีและเด็กปฐมวัยในการดำเนินงาน
ตำบลมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน Plus สู่ ๒,๕๐๐ วัน

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลควนทอง ได้ร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงาน “ตำบลมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน Plus สู่ ๒,๕๐๐ วัน” ซึ่งเป็นกลไกการขับเคลื่อนการดำเนินงานระดับพื้นที่ ในการดูแล ส่งเสริม สุขภาพและคุ้มครองสตรีและเด็กปฐมวัย ตั้งแต่ปฏิสนธิในครรภ์มารดา จนถึงเด็กอายุ ๕ ปี รวมถึงการส่งเสริม ให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความพร้อมตั้งแต่ระยะก่อนตั้งครรภ์ ที่เป็นจุดเริ่มต้นสำคัญของการส่งเสริมให้การ ตั้งครรภ์มีคุณภาพ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย เด็กปฐมวัยเติบโตเต็มศักยภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามกระบวนการทางสังคม จึงกำหนดมาตรฐานทางสังคม เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสตรีและเด็กปฐมวัย ในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน “ตำบลมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน Plus สู่ ๒,๕๐๐ วัน” ดังนี้

๑. การส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตรกินอาหารที่มีคุณค่าโภชนาการ และมีปริมาณ เพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย และกินยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ไอโอดีน และโฟลิก ตลอดการตั้งครรภ์ และกินต่อเนื่อง ๖ เดือนหลังคลอดในระหว่างที่ให้นมบุตร

๒. การส่งเสริมให้เด็กแรกเกิด - ๖ เดือน กินนมแม่อย่างเดียว และกินอาหารตามวัยเมื่ออายุ ๖ เดือนขึ้นไป ควบคู่กับการกินนมแม่ต่อเนื่อง จนถึงอายุ ๒ ปี

๓. การส่งเสริมให้เด็กอายุ ๖ เดือน - ๕ ปี กินยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง

๔. การส่งเสริมการสร้างความรัก ความผูกพันในครอบครัว โดยให้พ่อแม่โอบกอดลูกทุกวัน ซึ่งการกอด หอมแก้ม และปรบมือชื่นชม ทำให้เด็กรับรู้ถึงความรัก ความห่วงใย ความหวังดีของพ่อแม่ และเป็น การสร้างสายสัมพันธ์ที่ดีและอบอุ่นของครอบครัว

๕. การส่งเสริมให้เด็กเล่นได้อย่างอิสระ เสริมสร้างสุขภาพทางกาย การเจริญเติบโต และการ พัฒนาการของเด็ก

๖. การส่งเสริมพัฒนาการเด็ก และสร้างสายใยความรัก ความผูกพันระหว่างพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดู เด็กกับเด็ก ด้วยการเล่านิทานให้ลูกฟังได้ตั้งแต่อยู่ในครรภ์ โดยอาจเลือกนิทานที่มีภาพน่ารัก หรือเป็นรูปสัตว์ สามารถใช้เสียงสูง ต่ำ หรือร้องเพลงประกอบขณะเล่านิทาน

๗. การส่งเสริมการนอนที่เหมาะสมและเพียงพอสำหรับเด็กแต่ละช่วงวัย และสร้าง สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการนอนหลับสนิทของเด็ก ลดปัจจัยที่เป็นอุปสรรคต่อการนอนหลับ เช่น ไม่เปิดทีวีใน ห้องนอน การนอนหลับสนิทและเพียงพอ ทำให้ร่างกายสร้างฮอร์โมนการเจริญเติบโต (Growth hormone) ที่ สำคัญต่อการเจริญเติบโต และช่วยเพิ่มความสูงของเด็ก

๘. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากของเด็ก โดยเริ่มต้นตั้งแต่แรกเกิด - ๖ เดือน ใช้ผ้า สะอาดชุบน้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว เช็ดเหงือก กระพุ้งแก้ม ลิ้น วันละ ๒ ครั้ง และเริ่มแปรงฟันเมื่อลูกมีฟันซี่แรก โดยใช้ ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ รวมถึงเด็กต้องได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและบริการทันตกรรมตามความจำเป็น

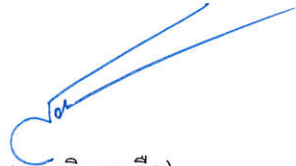
/๙. การส่งเสริม...

๙. การส่งเสริมให้ร้านค้าในชุมชนจำหน่ายอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ เกลือเสริมไอโอดีน และแปรงสีฟันที่ได้มาตรฐาน

๑๐. การส่งเสริมให้ชุมชนจัดหาพื้นที่เล่น ลานเล่น สำหรับกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัยในชุมชน

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๓ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายสรวิทย์ แผลือ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลควนทอง